

LES BIENFAITS
THÉRAPEUTIQUES
SONT DANS
SA NATURE



Centre de thérapie au radon

Ski, Berge & Thermen.

GASTEIN





**La thérapie qu'apporte le
tunnel médicinal est efficace**

en cas de maladies chroniques

- du système moteur
- des voies respiratoires
- de la peau

et aide à l'immunoprophylaxie
en général

LE TUNNEL MEDICINAL DE GASTEIN

VOTRE SANTÉ PREND LA FORCE DES MONTAGNES

DANS LE CENTRE DE SES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES

Notre but est d'activer les forces naturelles d'autoguérison internes à votre corps.

L'apaisement des douleurs, l'exercice, le mode de vie, la formation et la compétence thérapeutique constituent les cinq piliers de nos prestations thérapeutiques globales.

Au cœur de celles-ci se trouve la thérapie du tunnel médicinal sous forme d'une combinaison de chaleur douce (hyperthermie) et de thérapie au radon. Selon l'étendue et la gravité de votre maladie, vous aurez besoin de 8 à 12 passages au total dans le tunnel médicinal de Gastein sur une période de 2 à 3 semaines.

En cas de troubles moindres, une quantité plus réduite peut aussi déjà porter ses fruits.

Grâce à une répétition régulière de la thérapie du tunnel médicinal, vous pouvez stabiliser les effets obtenus: apaisement des douleurs, économie de médicaments, stabilisation de l'état immunitaire.

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT

De nombreuses études sous contrôle auprès de patients souffrant de la maladie de Bechterew ont prouvé l'efficacité de cette méthode : il est possible d'atteindre un apaisement des douleurs pouvant durer jusqu'à 9 mois et une économie de médicaments de 1 an si la thérapie du tunnel médicinal fait partie d'un programme combiné avec des soins. La prise de médicament est réduite à long terme grâce à une répétition régulière de la thérapie du tunnel médicinal et la qualité de vie s'en trouve accrue. La thérapie du tunnel médicinal de Gastein est reconnue par les caisses d'assurance maladie d'Autriche et d'Allemagne.

Vos premiers pas vers votre traitement dans le tunnel médicinal de Gastein:

Vous trouverez tout renseignement auprès de votre médecin ou en nous appelant au numéro 0043-(0)6434-3753 0.

Principales indications (prof. Deetjen, 2005)

1. Maladies du système moteur

- Maladie de Bechterew ou Spondylarthropathie
- Polyarthrite chronique (arthrite rhumatoïde)
- Arthroses (aussi polyarthrite des doigts)
- Arthrite psoriasique
- Syndromes de la colonne vertébrale
- syndrome de la fibromyalgie
- Douleurs dues à l'ostéoporose
- Névralgies, Polyneuropathies
- Suites de blessures sportives
- sarcoïdose

2. Maladies des voies respiratoires

- Bronchite chronique
- Asthme bronchique
- Sinusite chronique
- Rhume des foins

3. Maladies de la peau

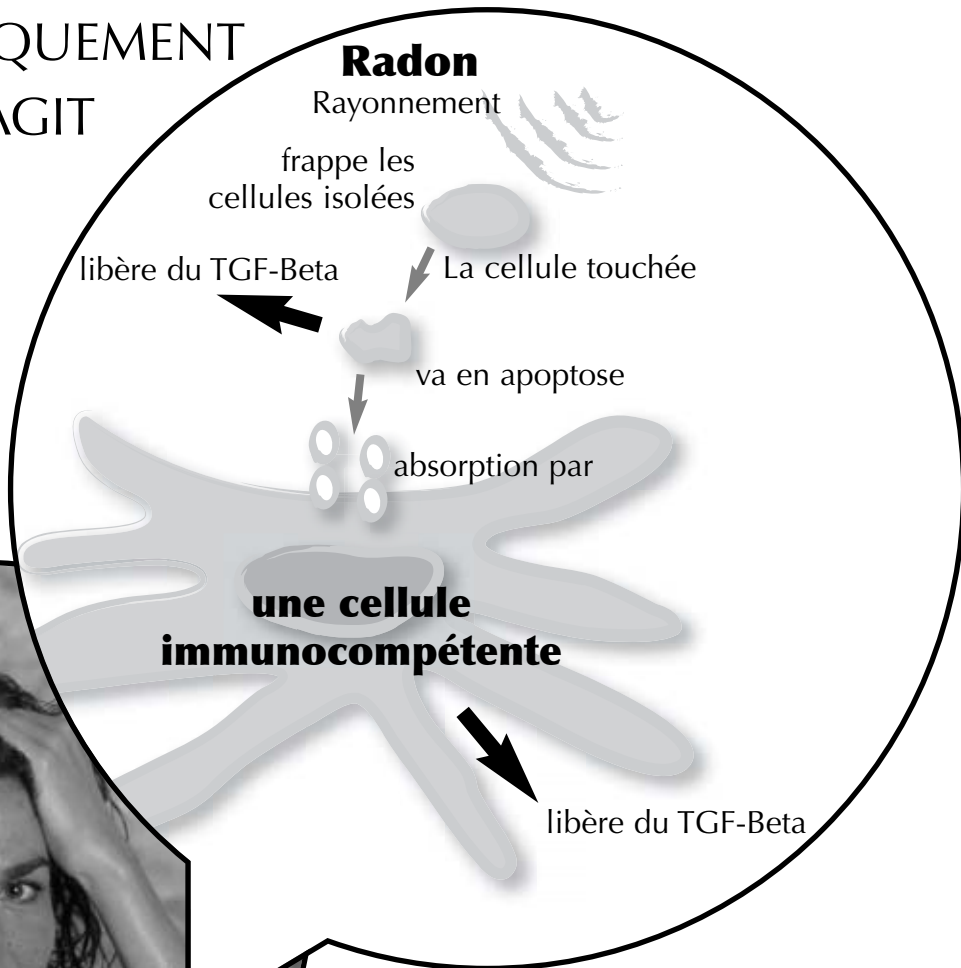
- Psoriasis en plaques
- Névrodermite
- Cicatrisation difficile
- Sclérodermie

Egalement bénéfique en cas de maux liés à la ménopause, pour la prophylaxie et la stabilisation de l'état immunitaire en général.

Contre-indications:

Grossesse, fonctionnement hyperthyroïdie non traitée, forte claustrophobie, cancers pendant la première année après la fin de la thérapie. En cas de forts troubles cardiaques, vasculaires ou rénaux, nous vous recommandons de consulter votre médecin.

PROUVÉ SCIENTIFIQUEMENT
VOICI COMMENT AGIT
LA THÉRAPIE DU
TUNNEL MÉDICAL
DE GASTEIN



La thérapie du tunnel médical de Gastein stimule le mécanisme de régénération des cellules du corps et intervient dans le métabolisme cytokinique. Après avoir été absorbé à travers les poumons et la peau, le radon, gaz rare, se répartit rapidement à travers le corps. Des rayonnements alpha sont libérés à faible dosage. Ce processus active un messager chimique TGF-Beta (antagoniste des cytokines TNF-Alpha), appelé apoptose, lequel réduit les inflammations et favorise la guérison. Résultat : Le système immunitaire se stabilise et les forces d'autoguérison se mettent en marche. Le radon lui-même est à moitié éliminé après 20 minutes et presque entièrement après 3 heures.

COMMENT SE RENDRE AU TUNNEL MÉDICINAL DE GASTEIN



En venant de Salzburg, environ 1 heure de route.
Autoroute A 10 du Tauern direction sud jusqu'à Bischofshofen, prendre ensuite la route nationale 311 jusqu'à Lend puis la route nationale 167 dans la vallée de Gastein.

En venant d'Innsbruck, environ 3 heures de route.
Autoroute A12 de l'Inntal jusqu'à Wörgl, prendre ensuite la route nationale 312 jusqu'à Lofer, pour rejoindre la route nationale 311 jusqu'à Lend, traverser Zell am See et de là emprunter la route nationale 167 jusqu'à la vallée de Gastein.

En venant du sud, Aller jusqu'à Mallnitz, après avoir traversé Villach, Möllbrücke et Obervellach, vous rejoignez facilement Gastein par l'écluse.

Correspondances avec des trains internationaux toutes les 2 heures
avec arrêts dans les trois localités de la vallée.

Les aéroports les plus proches sont Salzburg et Munich.
Transfert de l'aéroport organisé sur demande.



GASTEINER HEILSTOLLEN

Radon, chaleur et forte hygrométrie

Ces trois facteurs réactifs que vous trouverez au cœur du Radhausberg produisent un climat thérapeutique unique au monde. Vous obtiendrez des résultats durables dans le cas de troubles du système moteur tout comme des maladies de la peau et de l'appareil respiratoire. En outre, le système immunitaire se stabilise. Un apaisement durable des douleurs et des économies de médicaments sont scientifiquement prouvés.



COMPÉTENCE MEDICALE

Une équipe spécialisée de médecins et de thérapeutes

Nous composons ensemble, avec vous, votre modèle de soins personnalisés en nous appuyant sur les principes de la médecine moderne, nos connaissances d'expert et de notre vue globale. La médecine traditionnelle et les thérapies naturelles se complètent de manière idéale dans notre gamme étendue de thérapies physiques et de méthodes de médecine chinoise traditionnelle.



ENTRAINEMENT DU PATIENT

Devenir un expert pour son propre compte

Vous apprenez en petits groupes et sous la conduite d'un professionnel à mieux connaître les aspects importants de votre maladie: son apparition, son déroulement, son traitement, à éviter les complications, à vivre avec les douleurs et à les diminuer au quotidien. Dans le but de vous aider personnellement et de connaître une entraide, vous vous prenez plus en charge, vous acquérez une plus grande compétence et une meilleure contrôle de vous-même.



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Activer une nouvelle énergie vitale

Un apaisement efficace des douleurs est le premier pas vers une vie plus saine. Ce faisant, vous fortifiez votre corps de manière durable grâce à des exercices ciblés. Notre équipe thérapeutique vous offre des soins spécifiques comprenant des techniques manuelles et ostéopatiques comme les exercices d'élongation, de positionnement et de respiration. Une thérapie sportive individuelle avec de la marche nordique, de l'escalade thérapeutique, du ski de fond et de la musculation sur des appareils accompagnent le programme tout comme le Taiji et le Qigong.



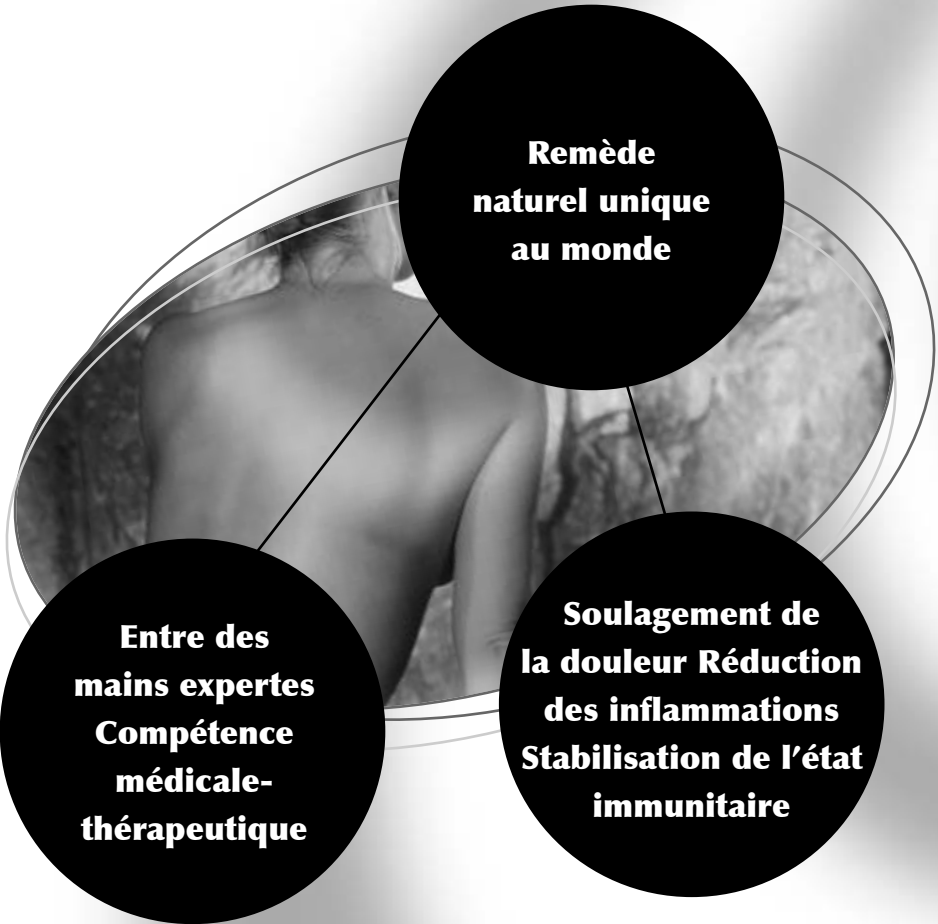
MODE DE VIE

Donner plus d'années à la vie et plus de vie aux années.

Nos programmes ont pour but d'améliorer la qualité de vie - du conseil nutritionnel sous la conduite des médecins à la désintoxication tabagique en passant par la gestion du stress grâce à des exercices de respiration et de détente orientés sur la médecine chinoise traditionnelle. Prévenez le surmenage de votre corps et de votre âme, découvrez vos forces intérieures et atteignez ainsi un nouvel équilibre.



UNE COMBINAISON UNIQUE DE FORTE HYGROMETRIE, DE CHALEUR ET DE RADON POUR LUTTER CONTRE LA DOULEUR



**Remède
naturel unique
au monde**

**Entre des
mains expertes
Compétence
médicale-
thérapeutique**

**Soulagement de
la douleur Réduction
des inflammations
Stabilisation de l'état
immunitaire**

90 pour cent de nos patients trouvent un mieux être après le traitement hyperthermique au radon. Des messagers chimiques de réduction des inflammations et de guérison propre au corps sont activés. Un **Apaisement des douleurs de longue durée** (9 mois) et une **économie de médicaments** (1 an) dans le cas de maladies du système moteur (comme par ex. la maladie de Bechterew) ont été prouvés. La stabilisation de l'état immunitaire agit également dans le cas de maladies des voies respiratoires ou de la peau. Votre parcours pour une meilleure santé et une plus grande qualité de vie.

TAUX EN RADON:	44 kBq/m ³
CHALEUR:	entre 37 et 41,5°C
HYGROMETRIE:	entre 70 et 100%

GASTEINER HEILSTOLLEN/TUNNEL MÉDICINAL DE GASTEIN
Heilstollenstraße 19
A-5645 Böckstein/Bad Gastein – Région de Salzbourg
Tél. +43-(0)6434-3753 0, Fax +43-(0)6434-3753 66
info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com



Centre de thérapie au radon